

Venciendo Los Malos Pensamientos

por Willie Alvarenga

Venciendo Los Malos Pensamientos

Cada ser humano de tiempo en tiempo da lugar a los malos pensamientos. Les llámalo malos pensamientos porque están en conflicto con la voluntad de Dios. Dichos pensamientos son las armas que Satanás usa para hacernos caer. Recordemos que el es nuestro enemigo, y su propósito principal es devorarnos (I Pedro 5:8) para que de esta manera perdamos nuestra salvación. Por esta y muchas razones mas, es imperativo que el cristiano busque constantemente aquellos medios por los cuales puede vencer los malos pensamientos. Por consiguiente, le animo en el nombre del Señor a que considere los siguientes principios bíblicos que nos ayudaran a poder salir más que vencedores sobre estas cosas.

Para vencer los malos pensamientos, el cristiano debe...

Reconocer que la victoria sobre los malos pensamientos es posible

Una de las cosas que la Biblia enfatiza en gran manera es la victoria de los santos sobre sus enemigos. El apóstol Pablo una y otra vez exhortaba a los cristianos y les recordaba que en Cristo tenemos la victoria. El mismo Apóstol Pablo dijo: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13). La victoria del cristiano se encuentra en Cristo Jesús. Por esta razón el apóstol Pablo, escribiendo a los santos en Corinto dijo: “Mas gracias sean dadas a Dios que nos da la victoria por medio de Cristo” (I Corintios 15:57, ver también II Corintios 2:14). Así que, para poder vencer los malos pensamientos, usted y yo necesitamos reconocer que la victoria sobre dichos pensamientos es posible.

Ocupar la mente en cosas positivas

Esta es otra manera de cómo podemos vencer los malos pensamientos—ocupando nuestra mente en cosas positivas. Cuando los malos pensamientos vengan a su mente, trate de pensar en cosas espirituales para que no de lugar a dichos pensamientos. El apóstol Pablo nos exhorta a ocupar nuestra mente en cosas espirituales. Note lo que dijo a los santos en Filipos: “Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna

virtud o algo que merece elogio, en esto medita” (Filipenses 4:8). El cristiano debe ocupar su mente en las cosas que el apóstol menciona en este texto. Esto nos ayudara a no abrir una puerta a los malos pensamientos que van en contra de la voluntad de Dios y que harán que nuestra alma se pierda en el castigo eterno. Trate de evitar a lo máximo aquellas cosas que le harán caer en los malos pensamientos; cosas como películas, canciones mundanas, malas amistades, etc. Todas estas cosas contribuyen a los malos pensamientos. Así que, adelante cristiano en pos de todas aquellas cosas espirituales que ayudaran a que nuestra mente se mantenga ocupada.

Traer en cautiverio los pensamientos a Cristo

El apóstol Pablo, escribiendo a los santos en Corinto dice: “Porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas; destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo” (II Corintios 10:4-5). La palabra “pensamiento” viene del griego *noema*. Esta palabra denota: percepción, propósito, intelecto, disposición, pensamiento, mente. Todo esto debe ser llevado en cautiverio a la obediencia de Cristo. Toda nuestra mente y pensamientos deben estar sujetos a la obediencia de Cristo. Cuando proponemos en nuestro corazón hacer esto, esto nos ayudara a poder vencer los malos pensamientos. Recuerde que cualquier mal-pensamiento se encuentra en contra del conocimiento de Dios. Esto causara que nuestra alma se pierda en el día final. Por lo tanto, busque las esposas espirituales, y arreste todo pensamiento negativo para ser llevado en cautiverio a una obediencia que contribuirá a nuestra salvación.

Recordar las consecuencias que traen los malos pensamientos

Nada bueno puede venir de los malos pensamientos. Muchas personas han caído en la tentación por cultivar y dar lugar a los malos pensamientos de su corazón. La mente del ser humano tiene la capacidad de pensar muchas cosas. Dicha mente puede ser llevada a lugares prohibidos que Dios condena. Pudiéramos decir que cuando la mente da lugar a los malos pensamientos, estos, después de ser concebidos llegan hasta el punto de traer muerte espiritual. Es imperativo que recordemos las palabras que el apóstol Pablo escribió a los santos en Roma: “Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro” (Romanos 6:23). Los malos pensamientos se encuentran en conflicto con la voluntad de nuestro Dios. Dado a que este es el caso, usted y yo pudiéramos concluir con seguridad que dichos pensamientos son parte de la práctica del pecado. Seria muy triste perder nuestra salvación por causa de los malos pensamientos. Así que, le animo a que piense mas ha seguido en

cuanto a las consecuencias eternas de darle lugar a los malos pensamientos. Recuerde que los malos pensamientos contaminan el corazón. Y, un corazón contaminado no puede entrar al cielo (Mateo 5:8; Hebreos 12:14; Apocalipsis 21:27; II Corintios 5:10-11).

Practicar la oración constantemente

La práctica de la oración es una que nos ayudara a poder vencer los malos pensamientos. Cuando estos vengan a su mente, trate de ir a Dios en oración para pedirle que le ayude a poder vencerlos. Es imperativo que recordemos las palabras de Jesús en Mateo 26:41 “Velad y orad para que no entréis en tentación, el espíritu a la verdad esta dispuesto pero la carne es débil.” La oración tiene poder para vencer las tentaciones. Creo que una de las causas por las cuales los cristianos caen en los malos pensamientos es porque no practican la oración en sus vidas. Recuerde que la Biblia nos enseña que debemos orar constantemente (I Tesalonicenses 5:17; Colosenses 4:2; Romanos 12:12). Una de las peticiones que debemos pedirle a Dios es que nos libre de toda tentación de malos pensamientos.

Estudiar Las Sagradas Escrituras

Hay poder en el estudio y la practica de la Palabra de Dios. Lamentablemente muchos cristianos no creen en esta declaración. La Biblia nos instruye en cuanto a los grandes beneficios que existen cuando estudiamos la Biblia, y la guardamos en nuestros corazones. Note algunos de esos beneficios: (1) Evitar pecar contra Dios (Salmos 119:11), (2) lograr el ser personas felices (Lucas 11:28), (3) lograr la sabiduría e inteligencia que Dios requiere de nosotros (Deuteronomio 4:6), (4) lograr el crecimiento espiritual que Dios desea (II Pedro 3:18; I Pedro 2:2). Estos, y muchos mas, son los beneficios que obtenemos de la Palabra de Dios. Todos estos beneficios, cuando son nuestros, nos ayudan a evitar los malos pensamientos. A continuación algunos pasajes que usted y yo podemos leer para evitar los malos pensamientos (Hebreos 12:14; Mateo 5:8; Filipenses 4:7-8; Romanos 13:14; Galatas 5:16-23; Colosenses 3:1-6; Daniel 1:8; Genesis 39:9; Efesios 5:1-11; I Timoteo 4:12; I Timoteo 5:2, 22; Apocalipsis 21:27; II Timoteo 2:22; I Pedro 2:21; Así que, estudiemos mucho la Palabra de Dios para que podamos vencer las tentaciones del enemigo (Mateo 4:4, 7, 10).

Desarrollar el dominio propio

La Biblia exhorta a cada cristiano a tener dominio propio en su vida. El dominio propio es aquella practica que nos ayuda a decir no al pecado y si a la voluntad de Dios. El apóstol Pablo, escribiendo al evangelista Timoteo, dice lo siguiente: “Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio” (II Timoteo 1:7). Nótese que este texto indica como Dios nos ha dado dominio propio. Por consiguiente, cualquier persona que argumente que no puede vencer los malos pensamientos necesita regresar a la Biblia y darse cuenta que Dios nos ha capacitado con la habilidad de poder vencerlos. También recuerde que el dominio propio es algo que necesitamos añadir a nuestro conocimiento. Le animo a que tome el tiempo para leer II Pedro 1:5-11. Este pasaje nos instruye en cuanto a nuestro crecimiento espiritual, y cuales son aquellas cosas que deben estar en nuestra vida. Si estas cosas están en nosotros, podremos vencer los malos pensamientos.

Conclusión

Gracias le damos a Dios por proveer esta información en Su santa y divina Palabra. Las Sagradas Escrituras nos ayudan a poder estar preparados para toda buena obra (II Timoteo 3:17). Una de estas buenas obras es la victoria sobre los malos pensamientos. Por lo tanto, mi consejo para cada uno de nosotros es poner en práctica lo que hemos aprendido. Esto nos ayudara a salir más que vencedores. Recuerde que la vida eterna es lo más importante para nosotros. Así que, si deseamos entrar al cielo, necesitamos vencer los malos pensamientos. ¡Que Dios nos ayude a poder llevar a cabo esta batalla contra los malos pensamientos que contaminan nuestro corazón!

“Por tanto, considerad los miembros de vuestro cuerpo terrenal como muertos a la fornicacion, la impureza, las pasiones, los malos deseos y la avaricia, que es idolatría” (Colosenses 3:5)

“Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de el brotan los manantiales de la vida” (Proverbios 4:23)

“Pues los caminos del hombre están delante de los ojos del Señor, y El observa todos sus senderos” (Proverbios 5:21)